

CARTA A HIJO/A: (no nato)

Hola

Te escribo para decirte algo importante.

Me hubiera gustado que(1).....

Siento pena por.....(2).....

Me arrepiento de(3).....

También reconozco que con tu corta existencia me hiciste consciente de(4).....

Pero ahora debo aceptar que tu existencia fue breve pero no por ello menos importante que la de cualquier otro hijo. Renuncio a que tu recuerdo se llene de dolor, culpa o lamento. Prefiero recordarte con amor, con todo el amor que tenía para darte y que siempre te pertenecerá a ti y solo a ti.

Tu madre que te quiere.

(Tu nombre)

-
- ✓ Usa esta plantilla para escribir una carta al bebé que no nació. Hazlo A MANO, no importa si hace mucho tiempo que no escribes a mano... Escríbela en tu idioma natural.
 - ✓ Rellena las partes en puntos suspensivos con el máximo de información, es la parte clave del ejercicio. Cuantos más pensamientos pongas mejor. Algunos serán bonitos y amorosos pero otros pueden ser duros y feos, escríbelos también porque si te han venido a la mente es por algo...
- (1) Todo que te hubiera gustado que hacer si hubiera nacido el bebé: Verle la carita, abrazarlo, criarlo...
 - (2) todo lo que me llena el corazón de pesar: no haberte tenido, que conocieras a tus hermanos, ...
 - (3) todo lo que hubiera hecho diferente: haber escuchado a los demás, no haber sido valiente, tener miedo...
 - (4) todo lo que descubrí: que no quiero ser madre (o sí), mis miedos, el poder de traer vida...
- ✓ Después viene el apartado que es como de “conclusión”, este lo copias tal como está.
 - ✓ Y la despedida si te parece bien la pones igual. Si prefieres despedirte de otra manera, lo cambias.
 - ✓ No es necesario que escribas toda la carta el mismo día. Incluso puede que empieces a escribir y sientas que no puedas ni empezar, déjala para otro día. El ejercicio debe fluir, ser natural y sincero.